

# Menu du soir

dès 16 h, tous les jours

Menu sans gluten disponible. Le pain est apporté sur demande.  
Les plats ne peuvent être partagés en cuisine, mais nous pouvons vous  
apporter une assiette supplémentaire sans frais si vous le désirez.

## Les entrées

|                                                                          |                          |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Potage du moment . . . . .                                               | 4.00                     |
| Soupe thaïe au poulet. . . . .                                           | 6.25                     |
| Bruschetta de tomates concassées . . . . .                               | 6.25                     |
| Rouleau croustillant maison au poulet. . . . .                           | 6.25                     |
| Salade César et vinaigrette maison. . . . .                              | 5.75                     |
| Rondelles d'oignons et mayo cajun . . . . .                              | 6.25                     |
| Chips maison et mayo cajun . . . . .                                     | 5.95                     |
| Boule de fromage fondant maison (3) et coulis à la napolitaine . . . . . | 7.95                     |
| Dumplings de porc frits (4) et sauce maison . . . . .                    | 5.95                     |
| Crevettes Panko (6) et mayo sriracha . . . . .                           | 8.00                     |
| Ailes de poulet et sauce miel et ail . . . . .                           | (6) 7.50<br>(12) 13.95   |
| Nachos avec fromage Monterey Jack, . . . . .                             | petit 6.95               |
| salsa douce et crème sure . . . . .                                      | grand 13.95              |
| Extra viande : poulet ou steak haché ou bacon . . . . .                  | petit 5.00<br>grand 8.00 |
| Saumon Gravlax et mayo à l'érable . . . . .                              | 9.95                     |
| Crevettes grillées au prosciutto et sambal Oelek. . . . .                | 9.95                     |



## Le coin sandwich

Tous ces plats sont accompagnés de frites maison ou allumettes ou salade César ou salade jardinière, extra de 2.00 si vous désirez moitié frites et moitié salade.

|                                                                                                                                                             |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Baguette au jambon, fromage brie, piment vert, oignon, mayo, laitue, tomate . . . . .                                                                       | 12.95 |
| Baguette au saumon fumé, câpre, oignon, fromage à la crème aux fines herbes, laitue . . . . .                                                               | 15.95 |
| Panini au smoked-meat, fromage suisse, oignons caramélisés, . . . . .<br>moutarde maison, laitue, tomate                                                    | 17.95 |
| Panini à la dinde, jambon, bacon, fromage cheddar blanc, mayo cajun, laitue, tomate . . . . .                                                               | 14.95 |
| Panini au poulet, légumes grillés, fromage cheddar blanc, mayo au pesto, laitue, tomate . . . . .                                                           | 15.95 |
| Panini végété : galette de maïs, légumes grillés, fromage chèvre, . . . . .<br>mayo au pesto, laitue, tomate                                                | 14.95 |
| Panini aux côtes levées, fromage suisse, oignons, sauce miel et ail, laitue, tomate . . . . .                                                               | 14.95 |
| Wrap au poulet grillé, fromage cheddar blanc, sauce BBQ, . . . . .<br>mayo, laitue, tomate dans une tortilla nature                                         | 13.95 |
| Wrap au poulet tex-mex : filet de poulet croustillant, fromage Monterey jack, . . . . .<br>sauce épicée, laitue, tomate dans une tortilla tomate et basilic | 13.95 |
| Wrap végété : galette de maïs, légumes grillés, fromage chèvre, mayo au pesto, . . . . .<br>laitue, tomate dans une tortilla aux épinards                   | 13.95 |



## Les salades repas

|                                                                                                                                                                                        |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Salade César au poulet grillé, amande, fromage râpé et vinaigrette maison . . . . .                                                                                                    | 14.95 |
| Salade Bangkok au poulet croustillant, mangue, . . . . .<br>mélange de fruits et noix, vinaigrette épicée                                                                              | 16.95 |
| Salade duo de crevettes : crevettes panko et crevettes grillées au prosciutto. . . . .<br>et sambal oelek, mangue, mélange de fruits et noix, vinaigrette à l'érable et cidre de glace | 19.95 |
| Salade tiède au canard confit, oignons caramélisés, . . . . .<br>mélange de fruits et noix, pomme de terre rôtie, vinaigrette à l'érable et cidre de glace                             | 19.95 |



## Les Burgers et cie

Tous ces plats sont accompagnés de frites maison ou allumettes ou salade César ou salade jardinière, extra de 2.00 si vous désirez moitié frites et moitié salade.

- Burger de poulet mariné et grillé, fromage cheddar blanc, . . . . .16.95  
bacon, mayo cajun, laitue, tomate
- Burger de poulet croustillant, lardons de salami et oignons sautés, . . . . .16.95  
fromage Louis Cyr, mayo à l'érable, laitue et tomate
- Burger de veau, fromage brie, champignons et oignons sautés, . . . . .17.95  
sauce miel et ail, laitue, tomate
- Burger de bœuf spécial du chef : champignons et oignons sautés, . . . . .16.95  
fromage suisse, mayo Dijon, laitue, tomate
- Burger de bœuf du Laf : bacon, fromage cheddar marbré, mayo cajun, laitue, tomate . . . . .16.95
- Burger de bœuf Piccante : prosciutto, fromage cheddar blanc, . . . . .17.95  
oignons caramélisés, mayo sriracha, laitue, tomate
- Burger de canard confit, fromage Louis Cyr, oignons caramélisés, . . . . .19.95  
confit de carotte, mayo Dijon, laitue
- Burger végété : galette de maïs, légumes grillés, fromage chèvre, . . . . .15.95  
mayo au pesto, laitue, tomate
- Club sandwich du Laf : poulet, bacon, fromage cheddar marbré, . . . . . ½ 11.95 . . 13.95  
mangue, mayo, laitue, tomate entre deux tranches de pain de ménage et grillées
- Club sandwich du Laf à partager : ½ club pour chacun, mais à prix moindre . . . . .17.95
- Smoked-meat : viande fume sur pain de seigle avec moutarde et cornichons . . . . .15.95  
\*extra fromage suisse : 2.00
- Club smoked-meat : viande fume, fromage suisse, bacon, . . . . .17.95  
mayo Dijon, moutarde, laitue, tomate entre deux tranches de pain de ménage et grillées
- Club smoked-meat à partager : ½ club smoked-meat chacun, mais à prix moindre. . . . .21.95
- Méga grilled-cheese au canard confit, oignons caramélisés, . . . . .17.95  
fromage Louis Cyr, confit de carotte, mayo à l'érable et roquette  
entre deux tranches de pain multigrains et grillées
- Fish and chips à la bière servi avec sauce tartare maison et quartier de citron . . . . .19.95



## Les pizzas

|                                                                                                                          | Mini (7 po)     | Petite (9 po)   | Médium (11 po)  | Large (15 po) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| Nature . . . . .                                                                                                         | 9.25 . . . . .  | 11.95 . . . . . | 17.25 . . . . . | 22.75         |
| Pepperoni . . . . .                                                                                                      | 9.95 . . . . .  | 12.50 . . . . . | 18.25 . . . . . | 23.95         |
| Garnie . . . . .<br>(pepperoni, fromage, champignons et poivrons verts)                                                  | 10.95 . . . . . | 13.95 . . . . . | 20.25 . . . . . | 23.95         |
| Italienne. . . . .<br>(saucisse italienne, fromage, piments, origan)                                                     | 10.95 . . . . . | 13.95 . . . . . | 20.25 . . . . . | 25.95         |
| Spécial Smoked-Meat . . . . .<br>(viande fumée, fromage, champignons, poivrons verts)                                    | 10.95 . . . . . | 13.95 . . . . . | 20.25 . . . . . | 25.95         |
| Végétarienne . . . . .<br>(oignons, piments, champignons, brocoli, tomate et fromage)                                    | 12.50 . . . . . | 15.50 . . . . . | 22.50 . . . . . | 27.95         |
| Mexicaine . . . . .<br>(sauce salsa, steak haché, fromage mozzarella et Monterey Jack, oignons, piments, olives noires)  | 12.95 . . . . . | 17.25 . . . . . | 26.95 . . . . . | 36.75         |
| Charcutière . . . . .<br>(pepperoni maison, salami, jambon, fromage Monterey jack, champignons, piments verts et oignon) | 12.95 . . . . . | 17.25 . . . . . | 26.95 . . . . . | 36.75         |
| New York . . . . .<br>(Steak haché, bacon, jambon, fromage, oignons, poivrons verts, champignons)                        | 13.95 . . . . . | 17.95 . . . . . | 28.25 . . . . . | 37.95         |
| Poulet grillé et Monterey Jack . . . . .<br>(poulet, fromage Monterey Jack, oignons, tomates, bacon)                     | 13.95 . . . . . | 17.95 . . . . . | 28.25 . . . . . | 37.95         |
| Côtes levées et Monterey Jack . . . . .<br>(porc, fromage, oignons, tomates, bacon)                                      | 13.95 . . . . . | 17.95 . . . . . | 28.25 . . . . . | 37.95         |
| Fruits de mer . . . . .<br>(crevettes, pétoncles, goberge et fromage dans une sauce blanche)                             | 16.25 . . . . . | 20.50 . . . . . | 30.25           |               |

\*Ajoutez un extra viande ou un extra légume à votre pizza pour un léger supplément.

## Des petits accompagnements

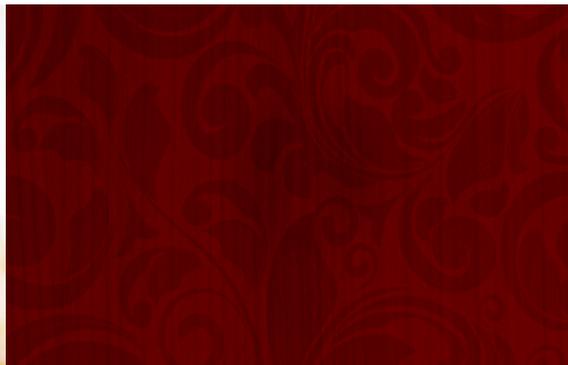
|                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|
| Frites maison ou allumettes . . . . .  | .petite 3.25 |
|                                        | grande 6.50  |
| Poutine (sauce brune ou BBQ) . . . . . | .petite 7.25 |
|                                        | grande 10.50 |
| Rondelles d'oignons. . . . .           | 6.25         |

## Pizza fine individuelle (pâte mince)

Ces pizzas sont accompagnées de frites maison ou frites allumettes ou salade César ou salade jardinière.

Extra de 2.00 \$ si vous désirez moitié frites et moitié salade.

|                                                                                                                   |               |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|
| Pizza fine au saumon fumé et fines herbes . . . . .                                                               | ½ 15.50 . . . | 18.50 |
| Pizza fine aux légumes et fromage chèvre . . . . .                                                                | ½ 13.50 . . . | 16.50 |
| Pizza fine au poulet grillé et Monterey Jack . . . . .                                                            | ½ 14.60 . . . | 17.60 |
| Pizza fine aux côtes levées et Monterey Jack . . . . .                                                            | ½ 14.60 . . . | 17.60 |
| Pizza fine au canard confit, dijonnaise et moutarde maison, oignons caramélisés, mozzarella et roquette . . . . . | ½ 15.50 . . . | 18.50 |
| Pizza fine au prosciutto, sauce Napolitaine, mozzarella, tomate, oignon, basilic et roquette . . . . .            | ½ 14.60 . . . | 17.60 |



## Les pâtes

|                                                                                                   |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Spaghetti bolognaise avec notre sauce à la viande maison de la boutique . . . . .                 | 13.50 |
| Spaghetti spécial smoked-meat (sauce à la viande maison et viande fumée). . . . .                 | 17.95 |
| Penne au prosciutto à la Méditerranéenne (tomate, olive, piments, oignon et pesto-crème). . . . . | 18.95 |
| Fettucine aux fruits de mer (crevettes, pétoncles, goberge dans une sauce blanche). . . . .       | 19.95 |
| Linguine au canard confit (échalote, champignon, asperge, sauce moutardine et crème) . . . . .    | 19.95 |
| Penne au poulet et brocoli à la Alfredo . . . . .                                                 | 17.95 |
| <b>BAR À PÂTE</b> Composez vous-même votre plat de pâtes. . . . .                                 | 19.95 |
| Choisissez la pâte, la sauce, la viande et les condiments                                         |       |

### Des petits extra pour agrémenter vos pâtes :

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| Champignons sautés au beurre . . . . . | 3.50 |
| Fromage pour gratiner . . . . .        | 4.50 |
| Pain à l'ail . . . . .                 | 3.50 |

## La pouterie

BAR À POUTINE Composez vous-même votre poutine. . . . . 17.95  
 Choisissez la sauce, le fromage, la viande, les condiments et les frites.

Poutine (sauce brune ou BBQ) . . . . . petite 7.25  
 grande 10.50

Poutine Bistro (frite maison, sauce brune, fromage grains, poulet grillé . . . . . 13.95

Poutine italienne (sauce à la viande maison de la boutique) . . . . . petite 10.25  
 grande 13.75



## Les saveurs asiatiques

Tous ces plats sont servis sur riz ou vermicelle de riz

Sauté au poulet et légumes, sauce teriyaki . . . . . 17.95

Sauté aux crevettes et légumes, sauce gingembre et ail . . . . . 19.95

Sauté aux légumes, huile olive et pesto . . . . . 16.95

Duo poulet et crevettes sautés avec légumes, sauce aux choix. . . . . 21.95

Poulet général Tao et légumes sur vermicelles de riz. . . . . 17.95

Assiette asiatique : poulet général Tao et rouleau croustillant au poulet . . . . . 20.95

Soupe-repas thaïe et rouleau croustillant au poulet . . . . . Au poulet : 17.95

Aux crevettes : 19.95

Duo poulet et crevettes : 21.95



## Les grillades et poissons

|                                                                                    |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Escalope de veau parmigiana servie avec pâte au beurre et salade César . . . . .   | 20.95 |
| Suprême de poulet mariné et grillé, sauce aux champignons . . . . .                | 19.95 |
| servi avec légumes et pomme de terre grelots sautées au beurre                     |       |
| Filet de saumon grillé à la Hollandaise servi avec légumes et riz . . . . .        | 22.95 |
| Filet de doré à la Toscane, sauce pesto-crème, servi avec légumes et riz . . . . . | 22.95 |
| Demi-assiette de côtes levées et pailles d'oignons . . . . .                       | 22.95 |
| servie avec frites allumettes ou frites maison                                     |       |
| Assiette de côtes levées et pailles d'oignons . . . . .                            | 29.95 |
| servie avec frites allumettes ou frites maison                                     |       |
| Brochette de poulet mariné et grillé . . . . .                                     | 19.95 |
| servie sur riz et accompagnée de salade César et pomme de terre sautées            |       |
| Cuisse de canard confite, sauce moutardine, . . . . .                              | 22.95 |
| servi avec légumes et pomme de terre grelots sautées au beurre                     |       |
| Bavette de bœuf 8 oz, AAA cuit sur grill . . . . .                                 | 25.95 |
| servie avec légumes et pomme de terre grelots sautées au beurre                    |       |
| ou frites maison ou frites allumettes, sauce aux choix *                           |       |
| Contre-filet de bœuf 10 oz, AAA cuit sur grill . . . . .                           | 31.95 |
| servie avec légumes et pomme de terre grelots sautées au beurre                    |       |
| ou frites maison ou frites allumettes, sauce aux choix *                           |       |
| Faux-filet de bœuf 10 oz, AAA cuit sur grill . . . . .                             | 33.95 |
| servi avec légumes et pomme de terre grelots sautés au beurre                      |       |
| ou frites maison ou frites allumettes, sauce aux choix*                            |       |
| Filet mignon de bœuf 6 oz, AAA cuit sur grill . . . . .                            | 34.95 |
| servi avec légumes et pomme de terre grelots sautées au beurre                     |       |
| ou frites maison ou frites allumettes, sauce aux choix *                           |       |

\*sauce aux choix : champignons, whisky, poivre, moutardine

# Repas sans gluten

## Les entrées

Salade jardinière et vinaigrette maison à l'érable . . . . . 5.75  
et au cidre de glace

Saumon Gravlax et mayo à l'érable . . . . . 9.95

## Plats principaux

Salade tiède au saumon, mangue, . . . . . 20.95  
mélange de fruits et noix et vermicelle de riz  
et vinaigrette à l'érable et cidre de glace

Salade tiède au canard confit, . . . . . 19.95  
oignons caramélisés, mélange de fruits et noix,  
pomme de terre rôtie, vinaigrette à l'érable  
et cidre de glace

Burger de bœuf spécial du chef : . . . . . 16.95  
champignons et oignons sautés, fromage suisse,  
mayo dijon, laitue, tomate, dans un pain burger  
sans gluten

Club sandwich du Laf : poulet, bacon, . . . . . 13.95  
fromage cheddar marbré, mangue, mayo, laitue,  
tomate entre deux tranches de pain sans gluten  
et grillées

Pizza aux légumes (format mini) : . . . . . 16.50  
pâte à pizza sans gluten, salsa de tomate,  
piments, oignons, champignons, brocoli et mozzarella

Sauté aux légumes, huile olive et pesto . . . . . 16.95  
sur vermicelle de riz

Brochette de poulet mariné et grillé . . . . . 19.95  
sur vermicelle de riz, accompagnée de salade jardinière  
et pomme de terre sautées, sans sauce

Contre-filet de bœuf 10 oz, AAA cuit sur grill . . . . . 31.95  
servie avec légumes et pomme de terre grelots  
sautées au beurre, sans sauce

## Les desserts

Salade de fruits frais. . . . . 5.00

Délice au chocolat. . . . . 6.00



## Les breuvages

### BREUVAGES FROIDS

Boisson gazeuse canette 2.30

Thé glacé 2.30

Jus orange ou de pomme 2.20  
ou canneberge

Lait 2.20

Lait chocolat 2.75

Jus de légumes V8 2.75

Eau régulière 1.50

Eau pétillante 3.00

### BREUVAGES CHAUDS

Café filtre 2.30

Expresso ou allongé 2.30

Cappuccino 3.15

Café au lait (latté) tasse : 3.15

bol : 4.75

Chocolat chaud 2.50

Thé ou Tisane 2.30