

RESTO • BAR • TRAITEUR

LAFONTAINE



ON VOUS SIMPLIFIE
L'APPÉTIT...

CHEZ NOUS

OU CHEZ VOUS !

www.lelifontaine.com

POURQUOI NOUS FAIRE CONFIANCE...

Nous sommes des passionnés et, il faut le dire, un peu gourmand; comment ne pas l'être! Ce qui compte pour nous, c'est de vous aider à créer l'atmosphère parfaite pour que la fête ou l'événement soit réussi. C'est pourquoi, imaginer, planifier et préparer votre repas pour vous est si agréable et gratifiant.

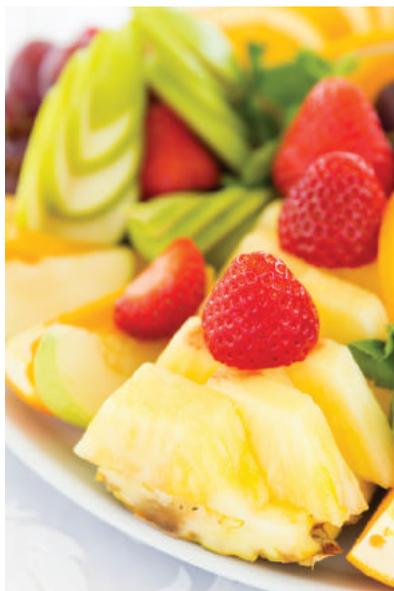
*Bianca, Martin
et l'équipe du Laf*

Partenaires de vos événements



Déjeuners & pauses-café

- 1 PAUSE-CAFÉ MINUTE
Plateau de viennoiseries
Jus d'orange, café
- 2 PAUSE-CAFÉ SOLEIL
Brochette de fruits et fromage
Plateau de viennoiseries
Jus d'orange, café
- 3 PAUSE-CAFÉ SUBLIME
Brochette de fruits et fromage
Coupe Santé de yogourt et Müslix
Plateau de viennoiseries
Jus d'orange, café
- 4 BUFFETS-DÉJEUNERS
Suggestions sur demande



BOÎTES À LUNCH :

Pour vos réunions, dîners d'affaires, repas lors de conférences ou séminaires, repas entre collègues, expéditions, c'est la solution idéale pour les gens qui désirent rentabiliser leurs périodes de repas !

LE SAC À LUNCH

Salade d'accompagnement au choix du chef
Sandwich au choix du chef
Fruits frais ou biscuit maison

LA BOITE À LUNCH

Crudités
Croustilles aux légumes
Salade au choix (voir section plateaux)
Sandwich au choix (voir section plateaux)
Jus de légumes
Dessert du pâtissier

LE CABARET VIP

Jus de légumes
2 bouchées apéritives au choix (voir section bouchées cocktails)
Salade au choix (voir section plateaux)
Sandwich au choix (voir section plateaux)
Dessert du pâtissier
Raisins et fromage fins
Bouteille d'eau, eau gazéifié ou boisson dans notre sélection





PARTY THÉMATIQUE OU REPAS CHAUD

(prix et informations sur demande, minimum de personnes)

PARTY SMOKED-MEAT À DOMICILE

Pour un party savoureux, différent et spectaculaire, le traditionnel sandwich smoked-meat servi à domicile par notre équipe, incluant frites allumettes ou maison fait sur place, salade de choux et cornichons.

PARTY BAR À POUTINE

De la poutine à volonté avec pleins de choix de sauces, de fromages, de condiments ; laissez aller votre imagination. Sous forme de buffet libre-service avec des frites maisons fait sur place.

PARTY HOT-DOG EUROPÉEN ET BIÈRE

Avec nos saucisses faits maison de différentes saveurs, de la choucroute, des pains artisanales, vos invités vont adorer. Tout est fait sur place. Il ne vous reste qu'à choisir une bonne bière de micro brasserie de votre choix chez un détaillant.

REPAS FONDUE CHINOISE

Qu'elle soit avec des viandes traditionnelles ou des viandes de gibier, la fondue chinoise a encore sa place pour un repas convivial. On vous prépare tout ce qu'il faut pour accompagner vos viandes et nous avons même les équipements.

SOIRÉE VIN ET FROMAGE

Service clé en main pour une dégustation parfaite, il ne vous reste qu'à magasiner votre vin. Que ce soit 1, 2, 3 services, on s'adapte à votre budget.

REPAS CHAUDS (BANQUET)

Il est possible de préparer avec ou sans service à l'endroit de votre choix un repas chaud 3 ou 4 services sous forme de buffet ou de banquet. Informez-vous des possibilités de menu. Selon votre budget, nous pouvons répondre à vos besoins, jusqu'à 200 personnes.

LES BUFFETS

Avec notre service
de traiteur,
profitez de
ce temps précieux
pour vous amuser,
parler ou même
fêter avec
vos invités !

LE TRADITIONNEL RÉINVENTÉ

Crudités et trempette

Salade de macaroni ou chou ou fusili

1 choix de salade

1 choix de bouchée froide

Sandwichs classiques (oeuf, poulet, jambon)

Plateau de pâtisseries mélangées

LE GOURMAND

Crudités et trempette

Salade de macaroni ou chou ou fusili

1 choix de salade

2 choix de bouchées froides

1 choix de bouchée chaude

Sandwichs classiques (oeuf, poulet, jambon)

1 choix de sandwich

Plateau de pâtisseries mélangées

L'EXQUIS

2 choix de bouchées froides

2 choix de bouchées chaudes

2 choix de salades

2 choix de sandwichs

Assiette de terrine et pâté fait maison avec
confits, craquelins et pain

Mini pizza au choix

Plateau de pâtisseries mélangées



Bouchées cocktails

BOUCHÉES FROIDES

- Brochette de tomates cerises et bocconcini au pesto
- Canapé de saumon fumé à la mayo de roquette
- Canapé de rilette de canard à l'oignon confit
- Crudités et trempette en plateau ou en verrine
- Légume surprise farci à la mousse de saumon fumé
- Les traditionnels oeufs farcis
- Verrine de crevettes à la salsa tomate et mangue
- Tartare de saumon à l'italienne
- Canapé d'esturgeon fumé au beurre de pomme
- Brochette de terrine de faisan et bleuet, cheddar vieilli et gelée de groseille
- Croûton de terrine de porc à la dijonnaise et confits de carottes
- Canapé de canard fumé, fromage chèvre et gelée
- Profiterole à la mousse de foie de pintade et compote d'argousier

BOUCHÉES CHAUDES

- Boule de poulet Tao
- Brushetta de tomates concassées
- Canapé au jambon et fromage de l'Île
- Chips maison et trempette cajun
- Croûton de chèvre chaud au miel et aux noix
- Mini boulette de veau aigre-douce
- Crevette Panko et mayo épicée
- Dumpling de porc frit et sauce maison
- Petit crab cake et mayo sriracha
- Crevette au prosciutto et à l'érable
- Brochette 3 mousquetaires :
3 saveurs de saucisses maison avec mayo érable et romarin
- Mini-pâté à la viande
- Tartine à l'effiloché de canard, oignons confits et gruyère vieilli en grotte
- Rouleau croustillant maison au poulet ou aux légumes
- Saucisse au bacon

PLATEAUX

SALADE
SANDWICH
MINI PIZZA
DESSERT

SANDWICHS

Baguette jambon et brie

Baguette saumon fumé

Baguette de charcuteries italiennes
et mayo dijonnaise

Triangle à la rilette de canard,
oignons confits, suisse et moutarde maison

Classique aux oeufs, jambon, poulet
(disponible roulé ou en pointe)

Croissant jambon et Tomme de l'Île

Croissant à la salade de poulet

Kaiser à la dinde et mayo aux canneberges

Kaiser aux 3 viandes à la cajun

Pain farci aux crevettes à la cajun

Pita roulé à la salade de poulet

Pita roulé à la salade de thon

Wrap boeuf et suisse

Wrap aux côtes levées

Wrap aux épinards, poulet, légumes
et mayo au pesto

Wrap au poulet grillé

Wrap tomate et basilic à la dinde

Wrap végété : légumes croquants,
mayo au pesto et fromage

Wrap aux 3 viandes et moutarde maison

Wrap thaïe au filet de porc

Sandwich à la viande fumée
et fromage suisse sur pain thintini

Sandwich club à la mangue sur pain thintini

Panini à l'effiloché de porc et fromage suisse

Panini dinde-jambon et bacon

SALADES

Couscous à la mangue

Salade de brocoli

Salade de chou

Salade de fusili trois couleurs

Salade grec et feta

Salade de légumineuses

Salade de macaroni ou boucles

Salade de patates

Salade de tomate et mangue

Salade de pommes et céleri-rave

Salade de penne aux tomates cerises et salami

LES MINIS PIZZAS

Mini pizza aux côtes levées

Mini pizza aux légumes et chèvre

Mini pizza au poulet grillé

Mini pizza à la saucisse italienne et origan

Mini pizza charcutière

Mini pizza au saumon fumé

Mini pizza aux tomates, basilic et prosciutto

DESSERTS

Brochette de fruits et fromage

Plateau de raisins frais et fromage cheddar

Cup Cake maison

Fraise enrobé dans le chocolat noir

Mignardises sucrées

Plateaux de pâtisseries mélangées



LES PLATS RÉCONFORTANTS MAISON

(PRÉAVIS REQUIS)

Pâté entier au saumon , poulet, mexicain, viande

Cipâte

Le traditionnel Pain au fromage

Cretons

Côtes levées

Fèves au lard

Viande à raclette

CHARCUTERIES ET FROMAGES

Terrine et pâtés faits maison (liste sur demande)

Saucisses maison

(Cheddar et bière noire, Tacos, Miel et ail, Merguez, etc.)

Plusieurs variétés de viandes séchées et salamis secs

(Hongrois, Gendarme, Salsa, Grison, etc.)

Fromages fins du Québec et d'importation (liste sur demande)

Un petit délice fait sur place : Fromage Riopelle au saumon fumé

Fromage à raclette

Fondue au fromage

La planche « 5 à 7 » :

Sélection de 3 fromages et 3 charcuteries maison servie sur planche de bois et accompagné de raisins frais, confits et pain.

La planche « Repas » :

1, 2 ou 3 services de fromages et charcuteries servie sur planche de bois et accompagné de raisins frais, mélange de fruits et noix, confits, pain et craquelins.



PLATEAUX DE SUSHIS

(PRÉAVIS REQUIS)

Pour compléter votre buffet, nous pouvons vous offrir des plateaux de sushis. Liste des variétés sur demande.

ATELIER CULINAIRE

(MINIMUM REQUIS ET SELON DISPONIBILITÉ)

Nos chefs vous proposent des ateliers culinaires dans les cuisines de la Boutique. Vous n'êtes pas que des spectateurs. Sous-forme de petite station et en équipe, vous apprenez, essayez et déguster. Fabrication de saucisses artisanales, de pizza (car il fait bien étirer la pâte) et autre. Certaines vous feront bien rire ! Profitez par la suite d'un 5 à 7 entre amis pour savourez vos réussites culinaires.



Brewages

CAFÉ VAN HOUTTE

(mélange maison)

10 tasses
30 tasses
50 tasses
100 tasses

BOISSONS

(Individuelles)

Eau Eska Jus de pomme
Eau Pétillante Boissons gazeuses
Jus de légumes Thé glacé
Jus d'orange



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

ALLERGIES

Si l'un de vos invités souffre d'allergie, vous devez nous en avertir afin que nous prenions le maximum de précautions à cet égard. Toutefois, nous ne pouvons vous garantir l'absence de traces d'ingrédients allergènes dans nos plats. Produits sans gluten en inventaire.

ANNULATION

Les annulations sont acceptées sans frais jusqu'à 24 heures à l'avance et 72 heures pour un groupe de plus de 25 invités.

Salles de réception jusqu'à 80 personnes

Pour commander... 4 façons s'offre à vous :

3, Boul. Taché Est, Montmagny
T 418 248-1454 - F 418 248-9604
info@lelafontaine.com